

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОСУЛИНСКОГО РАЙОНА  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №18 «Одуванчик»  
(МБДОУ «Детский сад №18 «Одуванчик»)

346361 ул. 50 лет Октября 8, г. Красный Сулин, Ростовской области  
ИНН 6148011848 КПП 614801001 БИК 046015001

|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «СОГЛАСОВАНО»<br>Начальник управления образования<br>Красносулинского района<br><br>_____ /М.П. Дремина | «УТВЕРЖДАЮ»<br>заведующая МБДОУ<br>«Детский сад №18 «Одуванчик»<br> / Г.Ф. Глухова<br>Приказ от 30.08.2023г. № 120-АД |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Годовой учебный календарный план-график**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №18 «Одуванчик»  
на 2023 -2024 учебный год

ПРИНЯТ:  
Решением педагогического совета  
протокол от 30.08.2023г. №1

г. Красный Сулин  
2023г.

## **1. Пояснительная записка**

Годовой календарный учебный план–график (далее – Календарный график) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к перечню, последовательности и распределению организации образовательного процесса на период 2023 - 2024 учебного года в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №18 «Одуванчик», г. Красного Сулина.

Календарный график МБДОУ разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).
3. Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
4. «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
5. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
7. Уставом МБДОУ «Детский сад №18 «Одуванчик», г. Красного Сулина.
8. Положением о календарном планировании образовательного процесса в группах МБДОУ утвержденным приказом от 31.08.2023г. № 122-АД

Календарный график – сформирован с учетом ФГОС и ФОП ДО, образовательных программ МБДОУ (ОП ДО) и (АОП ДО).

Календарный учебный график составлен согласно ст. 212 Трудового Кодекса Российской Федерации (в ред. от 23.04.2012 N 35-ФЗ) "Нерабочие праздничные дни", производственного календаря на 2023 -2024 год с праздниками и выходными днями, Приказа Минздравсоцразвития РФ от 13.08.2009 N 588н "Об утверждении порядка исчисления нормы рабочего времени на определенные календарные периоды времени (месяц, квартал, год) в зависимости от установленной продолжительности рабочего времени в неделю".

Календарный график учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

## **2. Педагогическая диагностика достижения планируемых результатов.**

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» статьи 32 п.2 пп.24, а также информационным письмом Министерства образования РК Управления по надзору и контролю в сфере образования от 31 июля 2012года № 03-20/н-20 «Об организации внутреннего мониторинга качества образования в образовательном учреждении», а также пунктом 3.2.3 ФГОС ДО и комментарием МИНОБРНАУКИ России к ФГОС ДО, в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ раздела 1, подпункта 1.1.7., в целях обеспечения системы внутреннего контроля качества

дошкольного образования в учреждении. Педагогическая диагностика проводится в виде мониторинга, что предполагает непрерывный процесс наблюдения, а также учёта критериев и показателей, а фиксация данных проводится на начало и конец учебного года.

Педагоги анализируется индивидуальное развитие обучающихся в форме педагогической диагностики для:

- индивидуализации образования, которая предполагает поддержку ребенка, построение его индивидуальной траектории, а также включающая при необходимости коррекцию развития обучающихся в условиях профессиональной компетенции педагогов;
- оптимизация работы с группой детей.

Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности. Инструментарий для педагогической диагностики — карты наблюдений детского развития, позволяющие фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка в ходе: коммуникации со сверстниками и взрослыми (как меняются способы установления и поддержания контакта, принятия совместных решений, разрешения конфликтов и пр.);

- игровой деятельности;
- познавательной деятельности (как идет развитие детских способностей, познавательной активности);
- проектной деятельности (как идет развитие детской инициативности, ответственности и автономии, как развивается умение планировать и организовывать свою деятельность);
- художественной деятельности;
- физического развития.

Педагогическая диагностика не предполагает специально созданных для её проведения мероприятий, которые могут привести к нарушению режима и переутомлению детей. Также педагогическая диагностика не предполагает жестких временных рамок, т.к. это противоречит сути мониторинга, возрастным особенностям обучающихся, а также содержания ФГОС ДО.

**3. Содержание** календарного графика включает в себя следующие сведения:

- режим работы МБДОУ;
- продолжительность учебного года; количество недель в учебном году;
- сроки проведения каникул, их начало и окончание;
- сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения программ;
- праздничные дни;
- перечень проводимых групповых досуговых мероприятий социальной и спортивной направленности для воспитанников: интеллектуальных, празднично-карнавальных, театрально-постановочных;
- сроки и перечень мероприятий, проводимых в летний оздоровительный период.

Организация каникулярного отдыха в детском саду (середина учебного года, летний период) имеет свою специфику и определяется образовательными задачами в дошкольном учреждении.

Работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с Планом летней оздоровительной работы, планированием тематических дней, а также с учетом климатических условий региона.

Календарный график обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом МБДОУ до начала учебного года.

Все изменения, вносимые МБДОУ в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом по согласованию с Учредителем и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №18 «Одуванчик» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком.

### Организация образовательного процесса

| 1. Режим работы учреждения                                                                                                                                                  |                                        |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| Продолжительность учебной недели                                                                                                                                            | 5 дней (с понедельника по пятницу)     |                              |
| Время работы возрастных групп                                                                                                                                               | 10,30 часов в день: 7.00 - 17.30 ч.    |                              |
| Нерабочие дни                                                                                                                                                               | Суббота, воскресенье и праздничные дни |                              |
| 2. Продолжительность учебного года                                                                                                                                          |                                        |                              |
| Мероприятия                                                                                                                                                                 | Даты                                   | Количество                   |
| Учебный год                                                                                                                                                                 | с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.         | 40 недель                    |
| I полугодие (сентябрь-декабрь 2023г.)                                                                                                                                       | с 01.09.2023г. по 30.12.2024г.         | 16,5 недель                  |
| II полугодие (январь-май 2024г.)<br>из них праздничные дни:                                                                                                                 | с 09.01.2024г. по 31.05.2024г.         | 20,5 недели                  |
| Летний оздоровительный период                                                                                                                                               | с 01.06.2024г. по 31.08.2024г.         | 13 недель/92 календарных дня |
| 3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса                                                                                                               |                                        |                              |
| 3.1. Педагогическая диагностика                                                                                                                                             |                                        |                              |
| 3.1.1.Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной программы дошкольного образования (ОП ДО).                                                     |                                        |                              |
| 3.1.2. Оценка индивидуального развития дошкольников (интегративных качеств) для оценки эффективности педагогических действий Анализ детских работ. Анкетирование родителей. |                                        |                              |
| Наименование                                                                                                                                                                | Сроки                                  | Количество                   |
| Первичный мониторинговый срез                                                                                                                                               | с 01.09.2023г. по 08.09.2023г.         | 2 недели /7 дней             |
| Итоговый мониторинг качества                                                                                                                                                | с 03.05.2024г. по 12.05.2024г.         | 2 недели /7 дней             |
| Обследование детей старшего дошкольного возраста на готовность к школьному обучению                                                                                         | с 24.04.2024г. по 28.04.2024г.         | 1 неделя /7 дней             |
| 3.1.2. Мониторинговые исследования для детей с ТНР                                                                                                                          |                                        |                              |
| Первичные                                                                                                                                                                   | с 04.09.2023г. по 15.09.2023г.         | 2 недели /10 дней            |
| Промежуточные (индивидуальные)                                                                                                                                              | с 11.12.2023г. по 25.12.2023г.         | 1 неделя / 5 дней            |
| Итоговые (для ППК и ПМПК)                                                                                                                                                   | с 20.03.2024г. по 31.03.2024г.         | 2 недели /10 дней            |
| 3.1.3. Адаптация – ранний возраст                                                                                                                                           |                                        |                              |
| Период комплектации групп                                                                                                                                                   | с 01.06.2023г. по 31.08.2023г.         | 3 месяца / 13 недель         |
| Педагогические наблюдения ООД с детьми не проводятся.                                                                                                                       |                                        |                              |
| 4. Каникулярное время                                                                                                                                                       |                                        |                              |
| 4.1. Каникулы                                                                                                                                                               |                                        |                              |
| Зимние каникулы                                                                                                                                                             | 29.12.2023г.- 09.01.2024г.             | 10 дней                      |
| Летние каникулы                                                                                                                                                             | 01.06.2024г. - 31.08.2024 г            | 13 недель                    |
| 4.2. Праздничные дни                                                                                                                                                        |                                        |                              |
| День народного единства                                                                                                                                                     | 4 - 6 ноября 2023г.                    | 3 дня                        |
| Новогодние праздники                                                                                                                                                        | 30 декабря 2023г. - 09 января 2024г.   | 10 дней                      |
| День защитника Отечества                                                                                                                                                    | 23 – 26 февраля 2024г.                 | 4 дня                        |
| Международный женский день                                                                                                                                                  | 8 марта 2024г.                         | 1 день                       |
| Праздник Весны и Труда                                                                                                                                                      | 1 мая 2024г.                           | 1 день                       |
| День Победы                                                                                                                                                                 | 8, 9 мая 2024г.                        | 2 дня                        |
| День России                                                                                                                                                                 | 12 июня 2024г                          | 1 день                       |

| <b>5. Модульные направления и проектная деятельность по Программе воспитания</b>                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.1. модульные направления: военно – патриотическое, гражданское, духовно-нравственное и историко-краеведческое воспитание.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| модули                                                                                                                             | Примерные традиционные события                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| «Маленький человек и большой мир»                                                                                                  | «Я - моя семья», «Мой - детский сад, мои друзья», «Я - гражданин России», «Мы такие разные, и такие одинаковые», «Я – часть природы», «Мы любим трудиться».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| «Яркие краски мира»                                                                                                                | <i>.общественные праздники:</i> «День Победы», «День защитника Отечества», «Международный женский день», «День народного единства»;<br><i>сезонные праздники:</i> «Осенины», «Новый год», «Масленица»;<br><i>тематические мероприятия:</i> «День Здоровья», «День открытых дверей», «Неделя безопасности», «Книжка неделя», «Театральная неделя»;<br><i>социальных и экологических акций:</i> «Открытка для ветерана», «Бессмертный полк», «Окна Победы», «Помогите птицам», «Кормушка для птиц», «Сдай макулатуру-спаси дерево», «Посади дерево»; |
| «Мы любим трудиться»                                                                                                               | Трудовая акция «Тропинка добрых дел», Проект «Трудится – всегда пригодится», Проект «Трудовые династии наших родителей», Праздник урожая, Выставка поделок из овощей «Осенний переполюх», «Проект «Все профессии нужны, все профессии важны».                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений по выбранному направлению                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Интегрированное обучение                                                                                                           | 1. Рабочая программа «Добро пожаловать в экологию» - экологическое воспитания.<br>2. Рабочая программа «Куклы из бабушкиного сундучка» - художественный ручной труд, приобщению дошкольников к истокам народной культуры через ознакомление народная рукотворная кукла<br>3. Рабочая программа: «Игралочка» математическое развитие.                                                                                                                                                                                                               |
| Проектная деятельность с социально-значимыми явлениями в жизни ребенка                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1.Проект: «Много есть профессий знатных, и полезных, и приятных»                                                                   | «В мире знаменитых людей и почётных профессий». «Труд на селе» «Профессии на наземном, воздушном, водном транспорте», «Профессии народных промыслов: «Золотые руки мастеров».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2. Проект «Куклы из бабушкиного сундучка»                                                                                          | «Мы куколки знатные, да ладные, мы повсюду славимся, мы и вам понравимся!», «Куколка тряпичная, игрушка отличная» «Кто в куклы не играет, тот счастья не знает», «Храбрый, смелый богатырь, ты добро приносишь в мир» - обрядовые, обереговые и игровые русские куклы.                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.Проект:«Этот необыкновенный мир»                                                                                                 | Время года: «Это время года Осенью зовется». Зима «Вот зима пришла серебристая» «Весна красна.Ты приди, Весна – веснянка,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4. Проект «Народный осенний календарь»                                                                                             | «Осенние Зимние Весенние и Летние хлопоты»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5. Проект: «Необъятная Россия»                                                                                                     | «Что мы Родиной зовём? Дом, где мы с тобой живём»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Тематические недели                                                                                                                | Литературный календарь на 2023 – 2024 год, необычные праздники и события                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## 6. Общие мероприятия

| Летний оздоровительный период                |                       |
|----------------------------------------------|-----------------------|
| Конкурсы и выставки детских творческих работ | ежемесячно .          |
| Экологический марафон                        | по календарному плану |
| Мероприятия тематических недель              | еженедельно           |
| Летние олимпийские игры                      | июнь - август         |

## 7. Праздничные событийные мероприятия

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| «1 сентября - День Знаний» | 01.09.2023г. |
|----------------------------|--------------|

|                                                                                 |                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Досуг «Родному городу - 227 лет»                                                | 18.09.2023г.                   |
| Театральная неделя «Мир театра»                                                 | с 13.03.2024г. по 17.03.2024г. |
| «До свидания, детский сад» Выпускной бал                                        | 31.05.2024г.                   |
| <b>Фольклорные (народные праздники)</b>                                         |                                |
| знакомство с народной культурой, традициями, промыслами и сезонными явлениями   |                                |
| Развлечения «Осенины» (по возрастным группам)                                   | 26.09.2023г. – 27.09.2023г.    |
| Новогодние развлечения (по возрастным группам)                                  | 25.12.2023г. - 27.12.2023г.    |
| Рождественские встречи (старший дошкольный возраст)                             | 09.01.2024г. - 10.01.2024г.    |
| Масленичная неделя                                                              | 20.02.2024г. - 26.02.2024г.    |
| «Птицы прилетайте, весну зазывайте»                                             | 01.04.2024г. - 02.04. 2024г.   |
| <b>Конкурсы, выставки</b>                                                       |                                |
| чтецов и певческого таланта детских творческих работ - по годовому плану работы | 01.09.2023г. - 31.05.2024г.    |
| рисунков, поделок.                                                              |                                |

## 8. Организация образовательного процесса

| Содержание                                                                                                                        | Группы <b>общеразвивающей</b> направленности                                       |                                                                |                                                                      | Группа <b>компенсирующей</b> направленности                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                   | <b>Ясельная</b><br>одновозрастная группа для детей раннего возраста (1,0 - 3 года) | <b>Средняя</b><br>одновозрастная группа для детей старше 3 лет | <b>Старшая</b><br>одновозрастная группа для детей старше 3 лет (5-6) | Группа для детей с <b>ТНР</b> и старше 3 лет (4года –7лет) |
| Кол-во возрастных групп                                                                                                           | 1                                                                                  | 1                                                              | 1                                                                    | 1                                                          |
| Общее количество занятий/продолжительность                                                                                        | 8-10                                                                               | 13 / 15                                                        | 18/20                                                                | 20/25                                                      |
| Объем недельной образовательной нагрузки                                                                                          | 50 мин/ 1час 40 мин                                                                | 4 часа 30 мин                                                  |                                                                      | 7 часов 00 мин                                             |
| <b>В том числе в неделю:</b>                                                                                                      |                                                                                    |                                                                |                                                                      |                                                            |
| В первую половину дня                                                                                                             | 1.20                                                                               | 3.20                                                           | 3.40                                                                 | 5.00                                                       |
| Во вторую половину                                                                                                                | -                                                                                  | -                                                              | -                                                                    | 2.00                                                       |
| На прогулке в холодный/теплый период                                                                                              | 1.30<br>3.00                                                                       | 2.15<br>3.35                                                   | 2.40<br>3.50                                                         | 2.40<br>3.00                                               |
| <b>На самостоятельную деятельность детей</b> (игры (без учета времени игр на прогулке), подготовка к образовательной деятельности | холодный/<br>теплый период                                                         | холодный/<br>теплый период                                     | холодный/<br>теплый период                                           | холодный/<br>теплый период                                 |
|                                                                                                                                   | 4.10/4.45                                                                          | 3.25                                                           | 4.25                                                                 | 4.25/5.25                                                  |

## 9. Сетка совместной образовательной деятельности в режимных моментах

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах | Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю |                          |                          |                                  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
|                                                        | Ясельная (1,0 -3 года)                                                     | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | логопедическая группа (4 -7 лет) |

### Общение

|                                                                                                  |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | Ежедневно |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                      | Ежедневно |

## 10. Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр

|                                                                                                                      |                 |                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, конструктивно - конструктивные игры) | Ежедневно       | 3 раза в неделю |
| Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая,                                                                | 2 раза в неделю |                 |

|                                                                                                                                                                  |              |                                                                            |                              |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)                                                                                                |              |                                                                            |                              |                                   |
| Театрализованные игры                                                                                                                                            |              | 1 раза в неделю                                                            |                              |                                   |
| Досуг здоровья                                                                                                                                                   |              | 1 раза в неделю                                                            |                              |                                   |
| Подвижные игры                                                                                                                                                   |              | Ежедневно                                                                  |                              |                                   |
| 11. Познавательная и исследовательская деятельность                                                                                                              |              |                                                                            |                              |                                   |
| Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг                                                                                                                     |              | 1 раза в неделю                                                            |                              |                                   |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)                                                                                       |              | 1 раза в неделю                                                            |                              |                                   |
| Наблюдения за природой (на прогулке)                                                                                                                             |              |                                                                            |                              |                                   |
| 12. Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей                                                                        |              |                                                                            |                              |                                   |
| Музыкально-театральная гостиная                                                                                                                                  |              | 1 раза в 2 недели                                                          |                              |                                   |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)                                                                                       |              | 1 раза в неделю                                                            |                              |                                   |
| Чтение литературных произведений                                                                                                                                 |              | Ежедневно                                                                  |                              |                                   |
| 13. Самообслуживание и элементарный бытовой труд                                                                                                                 |              |                                                                            |                              |                                   |
| Самообслуживание                                                                                                                                                 |              | Ежедневно                                                                  |                              |                                   |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)                                                                                                                 |              | Ежедневно                                                                  |                              |                                   |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд)                                                                                                                     |              | -                                                                          | 1 раза в 2 недели            |                                   |
| На самостоятельную деятельность детей 3 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4-х часов. |              |                                                                            |                              |                                   |
| 14. Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах                                                                                                 |              |                                                                            |                              |                                   |
| Режимные моменты                                                                                                                                                 |              | Распределение времени в течение дня                                        |                              |                                   |
|                                                                                                                                                                  |              | Ясельные (1,5 - 3 года)                                                    | Средняя, старшая (4 - 5 лет) | Логопедическая (4 - 5 - 6 -7 лет) |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема                                                                                               |              | от 10 до 50 минут                                                          |                              |                                   |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня                                                                                                                          |              | 30 минут                                                                   | 15 минут                     |                                   |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке                                                                                                  |              | 1 час<br>- 1 час 30 минут                                                  | от 1 часа до 1 час 40 минут  |                                   |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня                                                                            |              | 40 минут                                                                   | 30 минут                     |                                   |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-й половине дня                                                                               |              | 30 минут - 40 минут                                                        | 20 - 25 минут                |                                   |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во 2-й половине дня                                                                              |              | от 20 до 40 минут                                                          |                              |                                   |
| Игры перед уходом домой                                                                                                                                          |              | от 15 до 50 минут                                                          |                              |                                   |
| 15. Модель физического воспитания                                                                                                                                |              |                                                                            |                              |                                   |
| Физкультурно - оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности учреждения                                                           |              |                                                                            |                              |                                   |
| Формы работы                                                                                                                                                     | Виды занятий | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей |                              |                                   |
|                                                                                                                                                                  |              | 1,5 - 3 года                                                               | 4 - 5 лет                    | от 4 до 7 лет                     |
| Физкультурные                                                                                                                                                    | В помещении  | 2 раза в неделю                                                            | 2 раза в неделю              | 2 раза в неделю                   |

|                                                                                                                                                                              |          |                                                           |                                                          |                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| занятия                                                                                                                                                                      |          | 10 - 15                                                   | 20 - 25                                                  | 30 - 40                                                   |
|                                                                                                                                                                              | На улице | 1 раз в неделю<br>10 – 15                                 | 1 раз в неделю<br>20 – 25                                | 1 раз в неделю<br>30 – 40                                 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня                                                                                                                             |          |                                                           |                                                          |                                                           |
| Подвижные игры при приеме детей                                                                                                                                              |          | 5 – 7                                                     | 8 – 10                                                   | 12 – 15                                                   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                          |          | Ежедневно                                                 |                                                          |                                                           |
|                                                                                                                                                                              |          | 5 – 7                                                     | 8 – 10                                                   | 12 – 15                                                   |
| Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке или в помещении:<br>- сюжетные;<br>- бессюжетные;<br>- игры-забавы;<br>- соревнования;<br>- эстафеты;<br>- аттракционы. |          | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром<br>и вечером)<br>по 5 – 7   | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром<br>и вечером)<br>по 8 – 10 | Ежедневно<br>2 раза<br>(утром<br>и вечером)<br>по 12 – 15 |
| физкультминутки<br>(в середине статического занятия)                                                                                                                         |          | 2 – 3 ежедневно<br>в зависимости от вида и содержания ООД |                                                          |                                                           |
| Гимнастика пробуждения                                                                                                                                                       |          | Ежедневно<br>3–5 мин.                                     | Ежедневно<br>6–7 мин.                                    | Ежедневно<br>8–9 мин.                                     |
| Дыхательная гимнастика                                                                                                                                                       |          | Ежедневно<br>3–5 мин.                                     | Ежедневно<br>6–7 мин.                                    | Ежедневно<br>8–9 мин.                                     |
| Физические упражнения и игровые задания                                                                                                                                      |          |                                                           |                                                          |                                                           |
| - артикуляционная<br>- пальчиковая<br>- зрительная гимнастика.                                                                                                               |          | Ежедневно сочетая упражнения по выбору<br>с 6 до15 мин.   |                                                          |                                                           |
| Активный отдых                                                                                                                                                               |          |                                                           |                                                          |                                                           |
| физкультурный досуг                                                                                                                                                          |          | 1 раз в месяц<br>20 мин.                                  | 1 раз в месяц<br>25 мин.                                 | 1 раз в месяц<br>40 мин.                                  |
| физкультурный праздник                                                                                                                                                       |          | 2 раза в год<br>20 мин.                                   | 2 раза в год<br>25 мин.                                  | 2 раза в год<br>40 мин.                                   |
| День здоровья                                                                                                                                                                |          | 1 раз<br>в квартал<br>20 минут                            | 1 раз<br>в квартал<br>25 минут                           | 1 раз<br>в квартал<br>35 минут                            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451674

Владелец Глухова Галина Феликсовна

Действителен с 04.07.2023 по 03.07.2024