

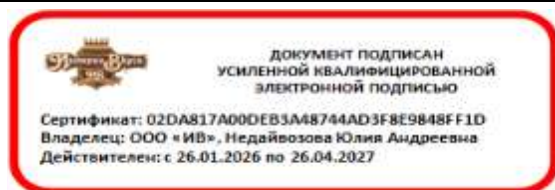
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



**Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года**

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная 150 гр.	150	193	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
Итого за Завтрак		355	394	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с бобовыми 180 гр.	180	122	
	Колбаска мясная с соусом 60 гр.	60	93	
	Макаронные изделия отварные 110 гр.	110	153	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 40 гр	40	11	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		600	554	
Полдник	Яйца вареные 40 гр.	40	63	
	Икра свекольная 60 гр.	60	119	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Кисель из смеси сухофруктов 150 гр.	150		
	Булочка с повидлом обсыпная 60 гр	60	245	
Итого за Полдник		340	507	
Итого за день		1 395	1501	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

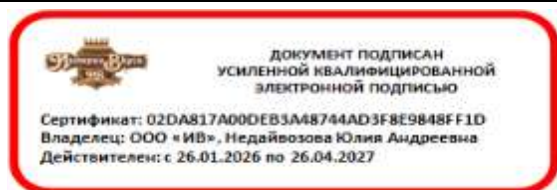
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая 150 гр.	150	192	
	Какао с молоком 180 гр.	180	116	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
Итого за Завтрак		355	476	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	
	Плов из птицы (1 вариант) 180 гр.	180	344	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 40 гр	40	10	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		630	661	
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 150/30 гр.	180	444	
	Кефир 150 гр.	150	75	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Полдник		430	566	
Итого за день		1 515	1749	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

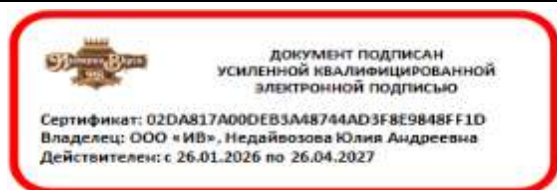
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный вермишелевый 150 гр.	150	134	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		365	369	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 180 гр.	180	157	
	Котлета мясная 60 гр.	60	243	
	Картофель отварной 100 гр.	100	424	
	Салат из капусты белокочанной 60 гр.	60	82	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		610	1081	
Полдник	Омлет натуральный с горошком конс. 100 гр.	100	67	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	47	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150	95	
	Печенье 30 гр.	30	125	
Итого за Полдник		370	414	
Итого за день		1 445	1910	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

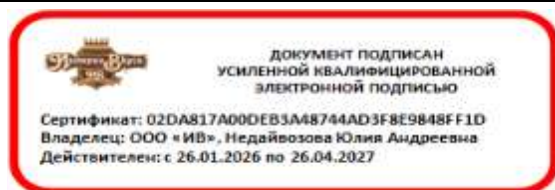
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



**Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года**

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша геркулесовая молочная 150 гр.	150	362	
	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	118	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
Итого за Завтрак		355	648	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) 200 гр.	200	192	
	Жаркое по-домашнему (свинина) 150 гр.	150	161	
	Капуста квашенная 50 гр.	50	26	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		610	554	
Полдник	Оладьи из творога с вареньем 140 гр.	140	353	
	Ряженка 150 гр.	150	81	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Полдник		390	481	
Итого за день		1 455	1729	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

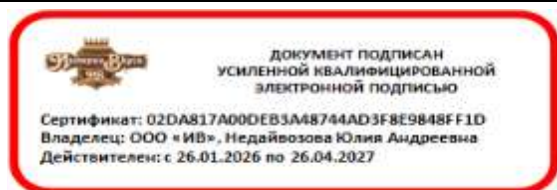
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



**Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года**

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 150 гр.	150	362	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		365	597	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	203	
	Кнели из птицы с рисом 70 гр.	70	155	
	Каша гречневая рассыпчатая 110 гр.	110	191	
	Свекла отварная 40 гр.	40	17	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		630	741	
Полдник	Соус картофельный с овощами 180 гр.	180	106	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10 гр.	10	27	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
	Какао с молоком 150 гр.	150	97	
	Печенье 30 гр.	30	125	
Итого за Полдник		400	418	
Итого за день		1 495	1802	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

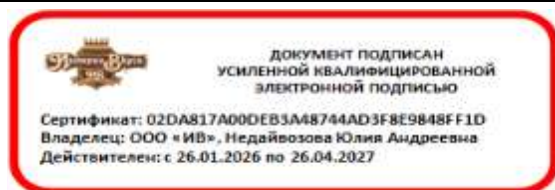
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная 150 гр.	150	193	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
Итого за Завтрак		355	394	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с бобовыми 180 гр.	180	122	
	Шницель мясной 60 гр.	60	101	
	Макаронные изделия отварные 110 гр.	110	153	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 40 гр	40	11	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		600	562	
Полдник	Омлет натуральный 35 гр.	35	55	
	Винегрет 60 гр.	60	103	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150	95	
	Булочка с повидлом обсыпная 60 гр	60	245	
Итого за Полдник		335	578	
Итого за день		1 390	1580	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

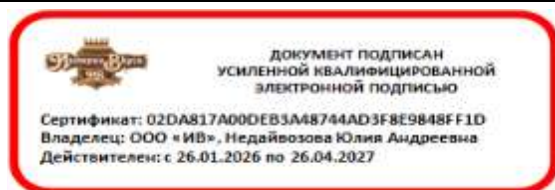
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая 150 гр.	150	192	
	Какао с молоком 180 гр.	180	116	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
Итого за Завтрак		355	476	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп с крупой и мясом птицы 180 гр.	180	127	
	Ленивые голубцы 60 гр.	60	80	
	Пюре картофельное 110 гр.	110	131	
	Свекла отварная 40 гр.	40	17	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		600	530	
Полдник	Сырники с морковью 150 гр.	150	364	
	Варенье, джем, повидло (порциями) 10 гр.	10	28	
	Кефир 150 гр.	150	75	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Полдник		410	514	
Итого за день		1465	1566	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

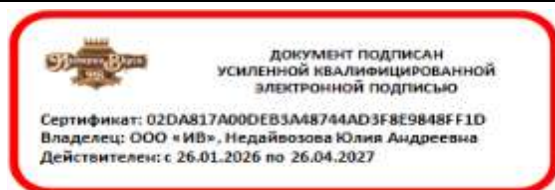
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая 150 гр.	150	194	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		365	429	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	164	
	Мясо тушеное (свинина) с овощами 60 гр.	60	158	
	Каша гречневая рассыпчатая 110 гр.	110	191	
	Горошек зеленый консервированный 30 гр.	30	12	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		610	700	
Полдник	Яйца вареные 20 гр.	20	79	
	Картофель тушеный в молоке 110 гр.	110	107	
	Капуста тушеная 70 гр.	70	60	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10 гр.	10	27	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
	Кисель из смеси сухофруктов 150 гр.	150		
	Пряник 30 гр.	30	110	
Итого за Полдник		410	435	
Итого за день		1 485	1610	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

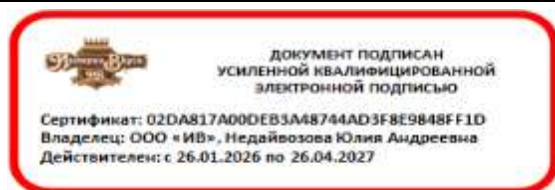
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный вермишелевый 150 гр.	150	134	
	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	118	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
Итого за Завтрак		355	420	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Борщ сибирский на мясном бульоне 180 гр.	180	82	
	Котлета мясная из птицы 60 гр.	60	173	
	Пюре картофельное 110 гр.	110	131	
	Икра свекольная 50 гр.	50	99	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		610	660	
Полдник	Запеканка из макарон с творогом 150 гр.	150	240	
	Молоко кипяченое 150 гр.	150	80	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Полдник		400	367	
Итого за день		1 465	1493	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

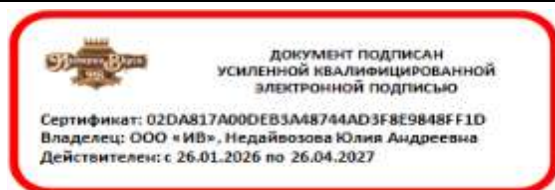
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



**Рацион питания
КС_ДОУ_1-3 года_с 01.04.2026 года**

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр.	150	174	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Бутерброд с маслом 20/5 25 гр.	25	168	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		365	409	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	165	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 200 гр.	200	392	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		610	732	
Полдник	Котлета рыбная 90 гр.	90	182	
	Макаронные изделия отварные 110 гр.	110	153	
	Какао с молоком 150 гр.	150	97	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
	Вафли 25 гр.	25	136	
Итого за Полдник		395	620	
Итого за день		1 470	1807	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707863

Владелец Глухова Галина Феликсовна

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027