

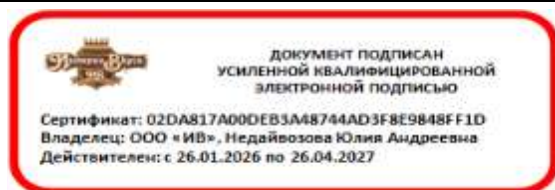
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная 200 гр.	200	258	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
Итого за Завтрак		450	450	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с бобовыми 200 гр.	200	133	
	Колбаска мясная с соусом 70 гр.	70	108	
	Макаронные изделия отварные 130 гр.	130	181	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр	50	14	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		690	615	
Полдник	Яйца вареные 40 гр.	40	63	
	Икра свекольная 60 гр.	60	119	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Булочка с повидлом обсыпная 60 гр	60	245	
Итого за Полдник		390	555	
Итого за день		1 630	1666	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

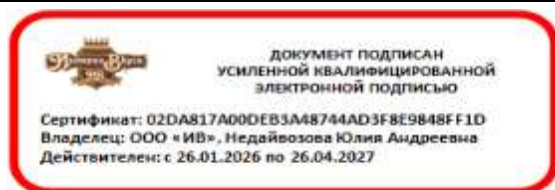
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая 200 гр.	200	205	
	Какао с молоком 200 гр.	200	129	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
Итого за Завтрак		450	485	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	
	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		700	760	
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 150/30 гр.	180	444	
	Кефир 200 гр.	200	116	
	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	59	
Итого за Полдник		505	619	
Итого за день		1 755	1910	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

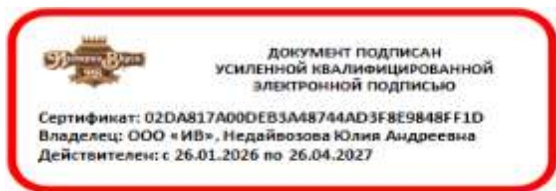
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный вермишелевый 200 гр.	200	204	
	Чай с сахаром 200	200	61	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		460	450	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	192	
	Котлета мясная 70 гр.	70	289	
	Картофель отварной 130 гр.	130	134	
	Салат из капусты белокочанной 60 гр.	60	82	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		700	876	
Полдник	Омлет натуральный с горошком конс. 100 гр.	100	67	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 60 гр.	60	47	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150	95	
	Печенье 30 гр.	30	125	
Итого за Полдник		370	414	
Итого за день		1 630	1786	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

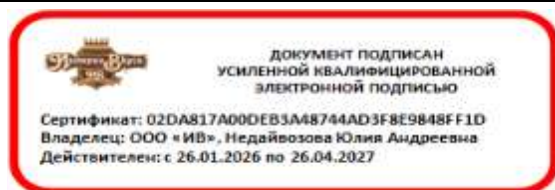
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша геркулесовая молочная 200 гр.	200	292	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	131	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
Итого за Завтрак		450	574	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп крестьянский с крупой (пшеничная) 200 гр.	200	192	
	Жаркое по-домашнему (свинина) 200 гр.	200	486	
	Капуста квашенная 60 гр.	60	32	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		700	889	
Полдник	Оладьи из творога с вареньем 160 гр.	160	407	
	Ряженка 200 гр.	200	108	
	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	59	
Итого за Полдник		485	574	
Итого за день		1 735	2083	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

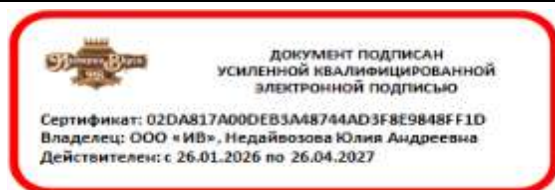
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 200 гр.	200	383	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		460	609	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	203	
	Кнели из птицы с рисом 70 гр.	70	155	
	Каша гречневая рассыпчатая 130 гр.	130	225	
	Свекла отварная 50 гр.	50	21	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		690	783	
Полдник	Соус картофельный с овощами 180 гр.	180	106	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10 гр.	10	27	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
	Какао с молоком 200 гр.	200	129	
	Печенье 30 гр.	30	125	
Итого за Полдник		450	450	
Итого за день		1 700	1888	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

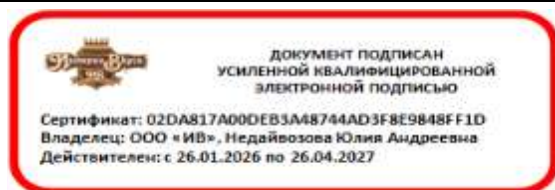
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная 200 гр.	200	258	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
Итого за Завтрак		450	450	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с бобовыми 200 гр.	200	133	
	Шницель мясной 70 гр.	70	118	
	Макаронные изделия отварные 130 гр.	130	181	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр	50	14	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		690	625	
Полдник	Омлет натуральный 65 гр.	65	114	
	Винегрет 80 гр.	80	55	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	131	
	Булочка с повидлом обсыпная 60 гр	60	245	
Итого за Полдник		435	625	
Итого за день		1 675	1746	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

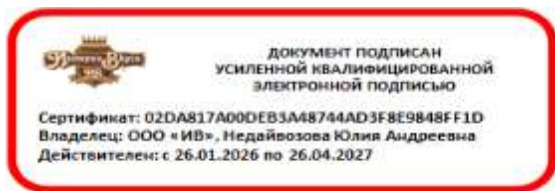
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая 200 гр.	200	205	
	Какао с молоком 200 гр.	200	129	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
Итого за Завтрак		450	485	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп с крупой и мясом птицы 200 гр.	200	142	
	Ленивые голубцы 90 гр.	90	132	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		720	623	
Полдник	Сырники с морковью 180 гр.	180	445	
	Варенье, джем, повидло (порциями) 10 гр.	10	28	
	Кефир 200 гр.	200	116	
	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	59	
Итого за Полдник		515	648	
Итого за день		1785	1802	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

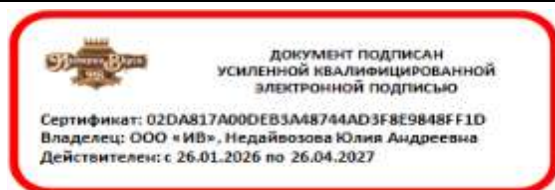
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая 200 гр.	200	259	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		460	485	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	164	
	Мясо тушеное (свинина) с овощами 70 гр.	70	184	
	Каша гречневая рассыпчатая 130 гр.	130	225	
	Горошек зеленый консервированный 30 гр.	30	12	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		670	764	
Полдник	Яйца вареные 40 гр.	40	63	
	Картофель тушеный в молоке 130 гр.	130	126	
	Капуста тушеная 70 гр.	70	60	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 10 гр.	10	27	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Пряник 30 гр.	30	110	
Итого за Полдник		500	486	
Итого за день		1 730	1781	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

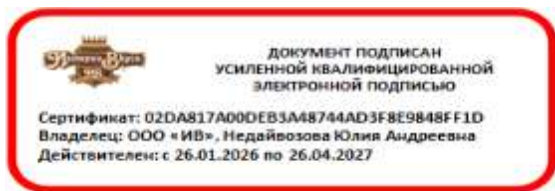
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



**Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года**

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный вермишелевый 200 гр.	200	204	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	131	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
Итого за Завтрак		450	486	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Борщ сибирский на мясном бульоне 200 гр.	200	91	
	Котлета мясная из птицы 70 гр.	70	202	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Икра свекольная 60 гр.	60	119	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		700	736	
Полдник	Запеканка из макарон с творогом 150 гр.	150	240	
	Молоко кипяченое 200 гр.	200	120	
	Фрукты свежие (Яблоко) 125 гр.	125	59	
Итого за Полдник		475	419	
Итого за день		1 725	1687	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

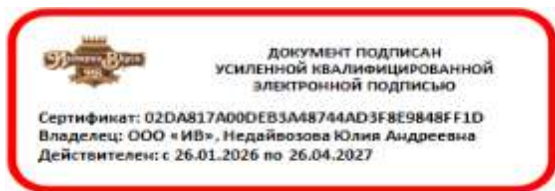
УТВЕРЖДЕНО:

ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

И. О. Ф.



Рацион питания
КС_ДОУ_3-7 лет_с 01.04.2026 года

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая 200 гр.	200	232	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с маслом 40/10 50 гр.	50	151	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		460	458	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 100 гр.	100	46	
Итого за Завтрак 2-й		100	46	
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	165	
	Рагу из картофеля с мясом птицы 250 гр.	250	536	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		690	880	
Полдник	Котлета рыбная 90 гр.	90	182	
	Макаронные изделия отварные 130 гр.	130	181	
	Какао с молоком 200 гр.	200	129	
	Хлеб ржаной обогащенный 20 гр.	20	52	
	Вафли 25 гр.	25	136	
Итого за Полдник		465	680	
Итого за день		1 715	2064	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707863

Владелец Глухова Галина Феликсовна

Действителен с 17.04.2026 по 17.04.2027